GRIPE Y COVID-19

¿POR QUÉ DEBO VACUNARME SI ESTOY **EMBARAZADA**?

Asociación Española de Vacunología

OBJETIVO: Alcanzar coberturas de vacunación frente a gripe y COVID-19 del 60% en este grupo

RIESGOS DE LA INFECCIÓN POR GRIPE DURANTE EL EMBARAZO

PARA LA EMBARAZADA

- Mayor riesgo de enfermedad respiratoria grave y hospitalización.
- Mayor riesgo de consultas en Atención Primaria.

PARA EL BEBÉ

- Mayor riesgo de bajo peso al nacer, prematuridad, muerte fetal, malformaciones cardiacas, labio leporino...

BENEFICIOS DE LA VACUNA DE LA GRIPE

PARA LA EMBARAZADA

- Reduce complicaciones derivadas de la gripe y el riesgo de hospitalización por infección respiratoria.

PARA EL BEBÉ

- Menor riesgo de prematuridad y de bajo peso al nacer.
- Le protege y evita el 75% de hospitalizaciones graves en menores de 6 meses.

RIESGOS DE LA INFECCIÓN POR COVID-19 DURANTE EL EMBARAZO

PARA LA EMBARAZADA

- Mayor riesgo de enfermedad tromboembólica, neumonía y mortalidad.
- Más probabilidades de ingreso en la UCI y de recibir ventilación mecánica.

PARA EL BEBÉ

- Mayor riesgo de bajo peso al nacer, prematuridad e ingreso en Unidades de Neonatología.

BENEFICIOS DE LA VACUNA DE LA COVID-19

PARA LA EMBARAZADA

- Reduce un 60% el riesgo de hospitalización por COVID-19 y un 80% los ingresos en UCI por COVID-19.

PARA EL BEBÉ

- Reduce complicaciones fetales y de bajo peso al nacer.
- Le protege durante los primeros meses de vida y reduce el riesgo de hospitalización en menores de 6 meses.

¿CUÁNDO VACUNARME? Embarazadas en cualquier trimestre de gestación y mujeres durante el puerperio (hasta los seis meses tras el parto y que no se hayan vacunado durante el embarazo).

AUTORES: María Fernández Prada, Paula Cienfuegos González y Mª José Zapico Baragaño.
Servicio Medicina Preventiva y Salud Pública. Hospital Vital Álvarez Buylla. Servicio de Salud del Principado de Asturias.